

Institutionen und Beratungsstellen zusammengefügt



von dem katholischen
Familienzentrum
St. Laurentius Plettenberg



Lehmkuhler Str. 10 in 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/10562 Fax: 02391/10562

E-Mail: kita.st.laurentius.plettenberg@kita-zweckverband.de

Träger: Zweckverband

Katholische Kindertageseinrichtungen

für Kinder im Bistum Essen

Institutionen zur Eltern- und Familienbildung in Plettenberg

1.0 VHS Lennetal

Bezirksstelle Plettenberg

58840 Plettenberg

Grünestr. 12

Telefon 02391 923-288

E-mail: post@vhs-lennetal.de

Anmeldung bitte schriftlich

Ansprechpartner Herr Dr. Gehling

Geschäftszeiten Di, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Di 14:00 – 16:00 Uhr

1.1. Mensch und Gesellschaft

1.1.1. Psychologie und Pädagogik

Leitung: Sabrina Di Pumpo

Werdohl, Brüderstraße 33, VHS – 2. OG 205

Ab 16.09.2021 Do. 19:00 – 20:30 Uhr 6,00€

1.1.2. Motivierte Lerner lernen besser!

Leitung: Christina Wetter – El Sayed Auf

Werdohl, Brüderstraße 33, VHS – 1. OG 120

Samstag, 14.05.2022 10:00 – 16:30 Uhr 28,00€

1.2. Kultur und Gestalten

1.2.1. Orientalischer Tanz

Leitung: Andrea Varnhorn

Plettenberg, Altes Hallenbad, Raum 01

Ab 31.08.2021, 8x Di. 19:30 – 21:00 Uhr 58,00€

1.2.2. Nähen für Einsteiger

Leitung: Meliha Bulut

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, EG 005

Ab 01.09.2021, 6x Mi. 17:00 – 18.30 Uhr

1.3. Gesundheit

1.3.1. Stress? Nein danke

Leitung: Dr. Peter Wilhelm Baetzel

Plettenberg, Vier-Täler-Schule, Gymnastikraum

Ab 31.08.2021, 5x Di. 17:00 – 18:30 Uhr 28,00€

1.3.2. Bewegt und gesund am Arbeitsplatz

Leitung: Anja Hoppe

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 2. OG 210

Ab 10.03.2022, 3x Do. 08:30 – 15:30 Uhr 165,00€
Fr. 08:30 – 15:30 Uhr
Sa. 08:30 – 15:30 Uhr



1.3.3. Selbstverteidigung für Frauen

Leitung: Bryan Yelo

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, EG 007

06.11.2021 Sa. 15:00 – 18:00 Uhr 13,00€

05.03.2022 Sa. 15:00 – 18:00 Uhr 13,00€

1.3.4. Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Kinder (6-9 Jahre)

Leitung: Asia Kampfkunstzentrum

Neuenrade, VHS, Raum 02

25.09.2021 Sa. 11:00 – 14:15 Uhr 14,00€

Werdohl, Brüderstraße 33, EG 014

19.02.2022 Sa. 11:00 – 14:15 Uhr 14,00€

1.4. Integration

1.4.1. Einbürgerung

Anmeldung telefonisch an das Integrationsbüro

Telefon: 02392 9183-11

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 120

Termin des Tests 23.09.2021

25.11.2021

17.02.2022

28.04.2022

23.06.2022

Jeweils Do. 16:00 – 17:00 Uhr 25,00€

1.4.2. Integrationskurse

Leitung: Kursleiterteam

Werdohl, Brüderstraße 33, 1. OG 118

Montag bis Freitag, 08:00 – 12:00 Uhr

Modul 3 20x5 UStd. Auf Anfrage

Modul 4 20x5 UStd. Auf Anfrage

Modul 5 20x5 UStd. Auf Anfrage

Modul 6 20x5 UStd. Auf Anfrage

Orientierungskurs 20x5 UStd. Auf Anfrage

1.4.3. DTZ – Deutshtest für Zuwanderer (verbindliche Abschlussprüfung der Integrationskurse)

Werdohl, Brüderstraße 33, 1. OG 120

Samstag, 09:00 – 16:30 Uhr 140,00€

1x Termin auf Anfrage

1.5. Fremdsprachen

1.5.1. Arabisch

Leitung: Hossny El Sayed Auf

Werdohl, Brüderstraße 33, EG 012

Ab 30.10.2021 Sa. 10:00 – 13:00 Uhr 57,00€

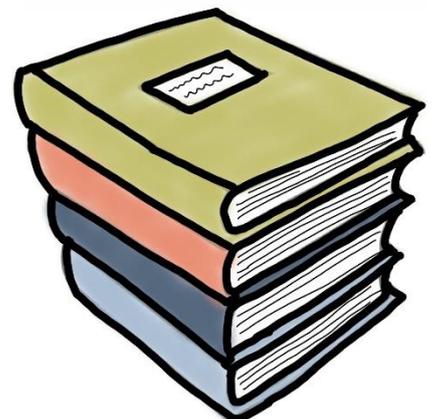
Werdohl, Brüderstraße 33, EG 009

Ab 12.02.2022 Sa. 10:00 – 13:00 Uhr 57,00€

1.5.2. Englisch A1

Leitung: Sibylle Theiß

Plettenberg, Zeppelin Schule, Hinweise am Eingang



Ab 31.08.2021, 6x Di. 17:30 – 19:00 Uhr	33,00€
Ab 26.10.2021, 8x Di. 17:30 – 19:00 Uhr	44,00€
Ab 18.01.2022, 12x Di. 17:30 – 19:00 Uhr	67,00€
Ab 26.04.2022, 8x Di. 17:30 – 19:00 Uhr	44,00€

1.5.3. Easy Conversation B1

Leitung: Brigitte Brühl

Plettenberg, VHS-Raum 02 (Rathaus)

Ab 02.09.2021, 6x Do. 09:30 – 11:00 Uhr	30,00€
Ab 28.10.2021, 7x Do. 09:30 – 11:00 Uhr	35,00€

Plettenberg, VHS-Raum (Rathaus)

Ab 20.01.2022, 12x Do. 09:30 – 11:00 Uhr	60,00€
Ab 28.04.2022, 6x Do. 09:30 – 11:00 Uhr	30,00€

1.5.4. English B2

Leitung: Nadine Kuscmiersz

Altena, Lennestraße 93 (Eingang Muckelbeutel), Raum 02

Ab 01.09.2021, 6x Mi. 17:30 – 19:00 Uhr	30,00€
Ab 27.10.2021, 8x Mi. 17:30 – 19:00 Uhr	40,00€
Ab 19.01.2022, 12x Mi. 17:30 – 19:00 Uhr	60,00€
Ab 27.04.2022, 8x Mi. 17:30 – 19:00 Uhr	40,00€

1.5.5. Italienisch A1 für Einsteiger

Leitung: Petra Wolf

Plettenberg, VHS-Raum 01 (Rathaus)

Ab 23.09.2021, 3x Do. 16:30 – 18:00 Uhr	19,00€
Ab 28.10.2021, 7x Do. 16:30 – 18:00 Uhr	44,00€
Ab 20.01.2021, 11x Do. 16:30 – 18:00 Uhr	70,00€

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 120

Ab 22.09.2021, 3x Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	17,00€
Ab 27.10.2021, 7x Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	39,00€
Ab 19.01.2021, 11x Mi. 18:15 – 19:45 Uhr	61,00€

1.5.6. Italienisch A2

Leitung: Petra Wolf

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 120

Ab 22.09.2021, 3x Mi. 16:30 – 18:00 Uhr	17,00€
Ab 27.10.2021, 7x Mi. 16:30 – 18:00 Uhr	39,00€
Ab 19.01.2022, 11x Mi. 16:30 – 18:00 Uhr	61,00€

1.6. Beruf, EDV, Medienkompetenz

1.6.1. PC für Anfänger – Grundkurs

Leitung: Ruth Slamberger

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 114

Ab 22.09.2021, 5x Mi. 14:15 – 16:45 Uhr 73,00€

Ab 05.04.2021, 4x Di. – Fr. 09:15 – 11:30 Uhr 59,00€

Altena, VHS, Lennestraße 93, (Eingang Muckebeutel), Raum 02

Ab 11.10.2021, 5x Mo. – Fr. 09:15 – 11:30 Uhr 73,00€

Plettenberg, VHS, EDV – Raum (Rathaus)

Ab 18.10.2021, 5x Mo. – Fr. 09:15 – 11:30 Uhr 73,00€

Ab 02.02.2022, 5x Mi. 09:15 – 11:30 Uhr 73,00€



1.6.2. PC für Anfänger - Aufbaukurs

Leitung: Ruth Slamberger

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 114

Ab 10.11.2021, 4x Mi. 14:15 – 16:45 Uhr 59,00€

Ab 27.04.2022, 4x Mi. 09:15 – 11:30 Uhr 59,00€

Altena, VHS, Lennestraße 93 (Eingang Muckebeutel), Raum 02

Ab 28.02.2022, 4x Mo. – Fr. je 09:15 – 11:30 Uhr 59,00€

Plettenberg, VHS, EDV-Raum (Rathaus)

Ab 09.03.2022, 4x Mi. 09:15 – 11:30 Uhr 59,00€

1.6.3. Word Grundkurs – kompakt

Leitung: Wolfgang Merschwirth

Plettenberg, VHS, EDV – Raum (Rathaus)

Am 20.11.2021, Sa. 09:00 – 16:30 Uhr 45,00€

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 114

Am 26.02.2022, Sa. 09:00 – 16:30 Uhr 45,00€

1.6.4. Excel Grundkurs

Leitung: Wolfgang Merschwirth

Altena, VHS, Lennestraße 93 (Eingang Muckebeutel), Raum 02

Ab 09.10.2021, 2x Sa. 09:00 – 15:30 Uhr 78,00€

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 114

Ab 08.11.2021, 4x Mo. 09:00 – 12:15 Uhr 78,00€

Ab 19.03.2022, 2x Sa. 09:00 – 15:30 Uhr 78,00€

Plettenberg, VHS, EDV-Raum (Rathaus)

Ab 04.04.2022, 4x Mo. 09:00 – 12:15 Uhr 78,00€

Mi. 09:00 – 12:15 Uhr

1.6.5. Excel Aufbaukurs

Leitung: Wolfgang Merschwirth

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, 1. OG 114

Ab 06.12.2021, 4x Mo. 09:00 – 12:15 Uhr 78,00€

Mi. 09:00 – 12:15 Uhr

Plettenberg, VHS, EDV- Raum (Rathaus)

Ab 14.05.2022, 2x Sa. 09:00 – 15:30 Uhr 78,00€

1.7. Grundbildung – Schulabschlüsse

1.7.1. Lesen und Schreiben von Anfang an

Leitung: Fachbereichsleitung

Telefon: 02392 9183-19

Werdohl, VHS, Brüderstraße 33

Termine nach Vereinbarung

1.7.2. Lehrgang Fachoberschulreife (FOR)

Leitung: Fachbereichsleitung

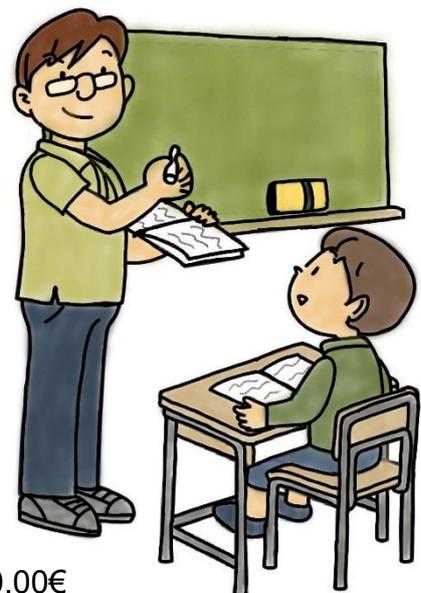
Werdohl, VHS, Brüderstraße 33, EG 003

Ab 30.08.2021, je Mo. Bis Fr. 08:00 – 13:15 Uhr 100,00€

1.7.3. Mathematik Crashkurs: Abiturvorbereitung

Leitung: Wolfgang Merschwirth

Altena, VHS, Lennestraße 93 (Eingang Muckebeutel), Raum 03



Ab 13.01.2022, 10x Do. 18:30 – 20:00 Uhr 22,00€

Weitere Kurse und Kursinhalte können dem VHS Programm 2021/2022 entnommen werden

2.0 Stadtbücherei

Plettenberg, Alter Markt 3

Telefon: 02391 939953

stadtbuecherei@plettenberg.de

Öffnungszeiten:

Montag 09:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr

Dienstag 09:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr

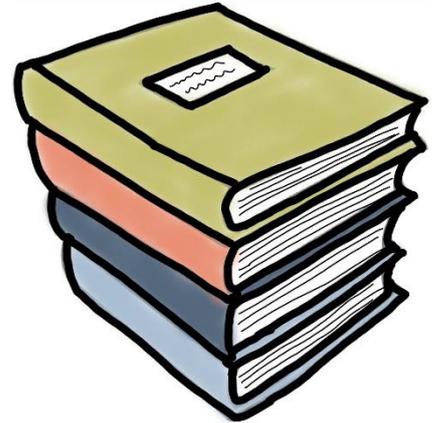
Donnerstag 14:30 Uhr – 18:30 Uhr

Freitag 09:00 – 13:00 und 14:30 – 18:30 Uhr

Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Angebote:

- Autorenlesungen
- Bücherzwerge
- SommerLeseClub (SLC)
- Abschlussparty des SommerLeseClubs
- Workshops
- Figurentheater
- Der Bundesweite Vorlesetag



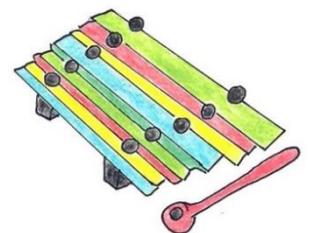
3.0. Musik

3.1. Musikzug der freiwilligen Feuerwehr

Blasorchester für Jung und Alt, Anfänger oder erfahren

Plettenberg, Am Nocken 6 (Holthausen)

Montags 19:00 – 21:00 Uhr 30€



3.2. S(w)ingin´ kids

Chorformationen der Plettenberger Grundschulen

Leitung: Christoph Ohm

Ansprechpartner: Klaus Plötz

Stadtverband für Chormusik Plettenberg e.V.

Randstraße 14, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391 920889

Email: Otto-kurt@web.de

Ansprechpartner: Andreas Tripp
Stadtverband für Chormusik Plettenberg e.V.

Grundgasse 5, 58840 Plettenberg
Telefon: 0172 2834724
Email: mail.andreas.tripp@freenet.de
Auf Spenden basierend

3.3. Musikschule Lennetal e.V.

Brüderstraße 33
58791 Werdohl

Telefon: 02392 1508
Fax: 02392 14838
Email: info@musikschule-lennetal.de

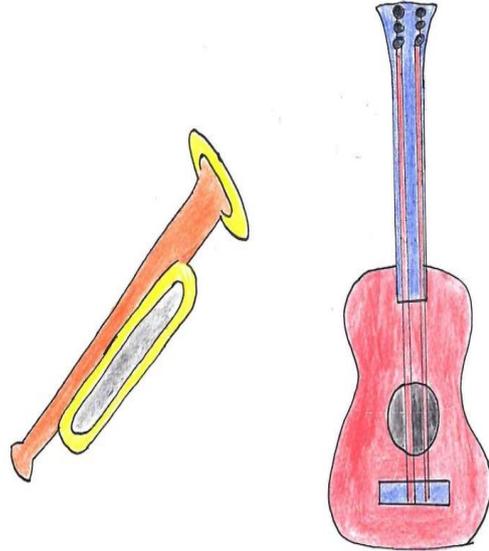
Öffnungszeiten:

Montag 8:30 - 14:00 Uhr
Dienstag 8:30 - 14:00 Uhr
Mittwoch 8:30 - 14:00 Uhr
Donnerstag 8:30 - 14:00 Uhr

Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr

Angebote:

- Musikalische Früherziehung
- Musikgarten für Babys
- Musikgarten I und II
- Instrumentenkarussell
- Kids Beats – zwischen Gymnastikbällen und Trommelstöcken
- Blechblasinstrumente
- Gesang
- Holzblasinstrumente
- Schlaginstrumente
- Streichinstrumente
- Studienvorbereitende Ausbildung
- Tasteninstrumente
- Zupfinstrumente
- Schulprojekte (JeKits- Jedes Kind ein Instrument, Musik-AG)



4.0. Krabbelgruppen

4.1. Evangelische Landeskirchliche Gemeinschaft

Plettenberg, Lehmweg 48b
Telefon: 02391 9146300
Ansprechpartner: Gabi Höfer
Dorfstraße 63
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 13240

4.2. Katholische Kindertagesstätte St. Laurentius

Ansprechpartner: Karin Florath
Lehmkuhlerstraße 10
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 10562
1x im Monat



5.0. Familienzentren/Kindergarten

5.1. Katholischer Kindergarten

Lehmkuhlerstraße 10
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 10562
Montag bis Freitag 07:00 – 16:00 Uhr
Leitung: Frau Florath

5.2. Ev. Familienzentrum Mittendrin

Lehmkuhlerstraße 16
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 19691
Montag bis Freitag 07:00 – 16:00 Uhr
Leitung: Frau Becker

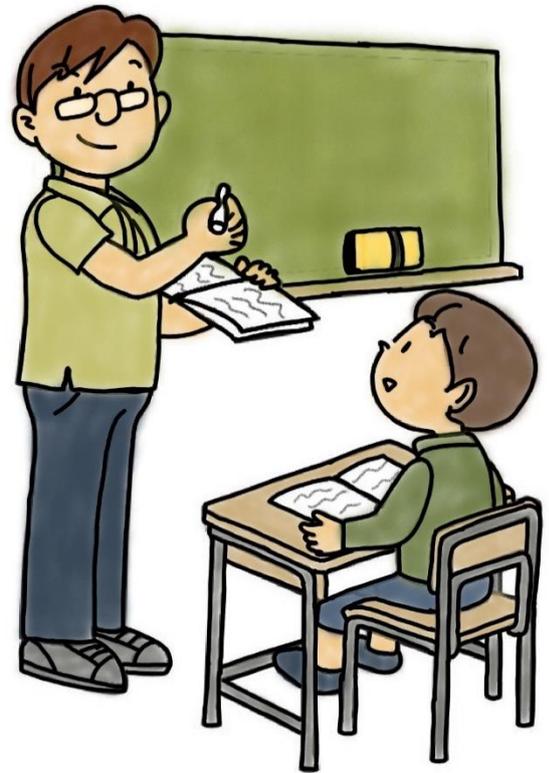
5.3. Papilio Familienzentrum Stadtmitte

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 15a
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 3323
Fax: 02391 149880
Montags bis Donnerstags 07:00 – 16:30 Uhr
Freitags 07:00 bis 14:00 Uhr
Leitung: Frau Möwes

6.0. Schulen

6.1. MARTIN – LUTHER – SCHULE/ GRUNDSCHULE OESTERTAL

Königstraße 20 / Oestertalstraße 86
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 13275
Fax: 02391 1554
Email: martin-luther-grundschule@plettenberg.de
Sekretariat: Frau Pingler
Montags bis Freitags 07:30 – 11:30 Uh
Schulleitung: Thorsten Jagusch



6.2. Grundschule Holthausen

Auf der Lied 26
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 10317
Telefax: 0 23 91 / 17 80
E-Mail: grundschule-holthausen@plettenberg.de
Sekretariat: Uta Schmidt
Dienstag 07:30 – 11:30 Uhr
Donnerstag 07:30 – 11: 30 Uhr
Schulleitung: Miriam Springob

6.3. Gemeinschaftsgrundschule Eschen

Brockhauser Weg 21
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 952131
Fax: 02391 952133
Email: grundschule-eschen@plettenberg.de
Sekretariat
Montags und Mittwochs 07:30 – 12:00 Uhr
Schulleitung: Herr Schröder

6.4. Hallenschule/Teilstandort Grundschule Ohle

Hallenstraße 17/ Lennestraße 14
58840 Plettenberg
Telefon: 02391/952137
Fax: 02391/952138
Email: hallenschule@plettenberg.de oder n.friedrich@plettenberg.de
Sekretariat: Madeleine Ackermann
Schulleitung: Nicole Friedrich

6.5. Zeppelin – Hauptschule

Mit Teilstandort
Im Böddinghauser Feld
Zeppelinstraße 24
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 10675
Fax: 02391 148548
Email: info@zeppelin-schule.com
www.zeppelin-schule.com

6.6 Städtische Geschwister-Scholl-Realschule Plettenberg

Albert-Schweitzer-Str. 4
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 50987
Fax: 02391 50210
Email: realschule@plettenberg.de
www.realschule-plettenberg.de

6.7. Städtisches Albert-Schweitzer-Gymnasium

Albert-Schweitzer-Straße 2
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 52123
Email: schulleitung-asg@plettenberg.de
www.asg-plettenberg.de

7.0. Jugendtreff

7.1. Jugendzentrum „Alte Feuerwache“

Im Wieden 2
58840 Plettenberg
Ansprechpartnerin: Miriam Sebeikat
Telefon: 02391 / 923 700
E-Mail: jugendzentrum@plettenberg.de
Öffnungszeiten:

Kinder von 11 Jahren

Montags 15.00 - 18.00 Uhr

Dienstags 15.00 - 18.00 Uhr
Freitags 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstags (Kindernachmittag!) 16.00 - 18.00 Uhr

Kinder ab 12 Jahren

Montags 15.00 - 20.00 Uhr
Dienstags 15.00 - 20.00 Uhr
Freitags 15.00 - 20.00 Uhr

Kinder von 6 – 12 Jahren

Donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr (Kindernachmittag)
Viele weitere Angebote können Sie auf der Homepage ansehen

7.2. Offener Treff Eschen

Am Königssiepen 26 a
Telefon: 02391 51897
E-Mail: burgtreff@gmx.de

Ansprechpartnerin: Vincenza Gennaro

Öffnungszeiten

Montag geschlossen
Dienstag 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Mittwoch 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag geschlossen

7.3. Elterncafé im Burgtreff

Donnerstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

7.4. Burgtreff

Brockhauser Weg 21
Telefon: 02391 70199
E-Mail: offener-treff-eschen@plettenberg.de

Öffnungszeiten

Montag 10:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch 11:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag 11:00 – 16:00 Uhr

Freitag 11:00 – 15:00 Uhr

Babycafé

Immer montags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Hiphop Kurs

Immer montags ab 16:00 Uhr in der Turnhalle

Ansprechpartnerinnen: Ramona Hufnagel und Tanja Schweigmann

8.0 Jugendamt

Stadt Plettenberg

Grünestraße 12 (Rathaus)

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 923198

Fachgebietsleiter: Michael Schröder

Email: jugendamt@plettenberg.de

Sachgebietsleiterin: Sabrina Müller

Email: Sa.mueller@plettenberg.de



Institutionen zu Beratungs- und Therapiemöglichkeiten in Plettenberg

9.0 Hebammen

9.1. Anina Vorländer

Telefon: 01573.9485437

Email: hallo@hebamme-plettenberg.de

9.2. Anastasia Soltysik

Stettinerstraße 6

58840 Plettenberg

Telefon: 02391-602663

0172-5852682

9.3 Tagesmutter

Grünestraße 12, Rathaus
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 923201
Email: a.meyer@plettenberg.de
Ansprechpartnerin: Anja Meyer

10.0. Ärzte

10.1. Allgemeinmedizin

Hausarztzentrum Plettenberg
Telefon: 02391 590030
Dr. Sebastian Vieregge
Dr. Nicola Cramer
Dr. Olaf König

Dr. Harald Kallweit
Telefon: 02391 1558

Dr. Bernd Oehlschlägel
Telefon: 02391 2434
Dr. Eugen Olbramski und Wanda Olbramski
Telefon: 02391 51114

Dr. Christina Schütt, Dr. Alexander Pahde, Dr. Maximilian Pahde
Telefon: 02391 70003

Eckhard Schröder
Telefon: 02391 10664

10.2. Arbeitsmedizin

IFAM GmbH (Institut für
Arbeitsmedizin im radprax
Krankenhaus Plettenberg)
Telefon: 02391 630

10.3. Augenheilkunde

Herr Dr. med. Norbert Freiburg
Telefon: 02391 910901



10.4. Chirurgie

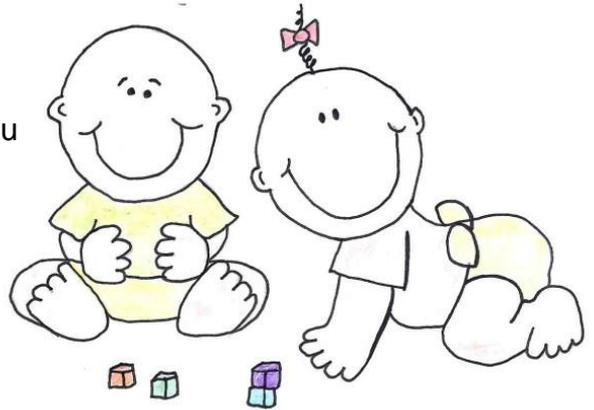
Dr. Thorsten Schulz
Telefon: 02392 8088683

Dr. Uwe Trauzettel
Telefon: 02391 59000

10.5. Frauenheilkunde, Geburtshilfe

Hans-Georg Cremer und Dr. Maximilian Niculescu
Telefon: 02391 50022

Dr. Monika Majic
Telefon: 02391 9242475



10.6. Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Dr. Dr. Herbert Klimesch
Telefon: 02391 4197

10.7. Haut- und Geschlechtskrankheiten

Dr. med. Christian Tigges
Telefon: 02391 1559

10.8. Innere Medizin

Dr. Martin Dillenberger
Telefon: 02391 51862

Gerd Friese (Diabetologische
Schwerpunktpraxis)
Telefon: 02391 914 310

Lüdenscheider Zweigpraxis mit Dialyse
Am Krankenhaus Plettenberg
Dr. med. Christoph Mohler, Dr. med. Olaf Loke
(Innere Medizin, Nephrologie)
Telefon: 02391 968710

10.9. Kinder- und Jugendmedizin

Michael Achenbach
Telefon: 02391 2211

10.10. Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

Dr. Dr. Marcus Brehme
Telefon: 02391 6074260

Dr. Steffen Freiburg und Dr. Norbert Freiburg
Telefon: 02391 9177725

10.11. Orthopädie

Mohamed Abo Hatab
Telefon: 02391 1505

10.12. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Martin Boncek
Telefon: 02391 149 889

10.13. Urologie

Christine Schuller und Dr. Alfred Schuller
Telefon: 02391 12400

10.14. Zahnmedizin

Mike Bahrstadt
Telefon: 02391 2552

Franziska Goebel
Telefon: 02391 913838

Dr. Ulrich Kaiser
Telefon: 02391 54141

Hakan Kuranel
Telefon: 02391 3735

Dr. Soen Liang Na und Manuela Kellner
Telefon: 02391 990909
Dr. Wolfgang Palmowski
Telefon: 02391 3699

ZahnZentrum Plettenberg
(Dr. Dirk Plassmann, Dr. Ernst Ehlers, Dr. Stefan Helka, Dr. Bernhard Hillesheim)
Telefon: 02391 10744

11.0. Beratungsstellen

11.1. Diakonisches Werk

Bahnhofstraße 25 – 27
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 95400
Email: sekretariat@t-online.de
Offene Sprechstunde, Termin nach Vereinbarung

11.1.1. Fachdienst Migration und Integration

Standort Plettenberg
Bahnhofstraße 25 – 27
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 9540 – 15
Email: fmigration@t-online.de

11.1.2. Erziehungs-, Familien- und Schulberatung

Ansprechpartner: Sekretariat
Standort Plettenberg
Bahnhofstraße 25
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 9540 – 25

11.1.3. Schwangeren-, Partnerschafts- und Elternberatung

Standort Plettenberg
Bahnhofstraße 25
58840 Plettenberg

11.1.4. Schulsozialarbeit zu Bildung und Teilhabe

Ansprechpartner: Dorothee Rahab und Gudula Mueller-Töwe
Standort: Plettenberg
Bahnhofstraße 25 – 27 (Paul-Gerhardt-Haus)

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 954014

Email: schulsozialarbeit@diakonie-plbg.de

Offene Sprechstunde:

Dienstag: 13:00 – 15:00 Uhr

Freitag: 12:00 – 14:00 Uhr

11.2. CARITASVERBAND FÜR DAS DECHANAT ALTENA E.V.

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bahnhofstraße 86

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 9193 – 0

www.caritas-altena.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

- Familienberatung und Familienbetreuung
- Trennung und Scheidung
- Elternkurs
- Hyperaktivität
- Kinderkurs
- Unsicherheit
- Rechtschreibtraining
- Aggressivität
- Motopädie
- Entspannung
- Online – Beratung

Die Beratungsstelle ist für alle Ratsuchende kostenlos.

Für Kurse und das Training werden teilweise Kostenbeträge bzw.

Teilnehmergebühren erhoben.

Die Beratungsstelle ist offen für alle:

Unabhängig von religiösen, politischen oder weltanschaulichen Einstellungen.

Die Beratungsstelle unterliegt der Schweigepflicht.

11.3. ARBEITERWOHLFAHRT

Brachtstraße 6

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 4460

Öffnungszeiten

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

15:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 19:00 Uhr

11.4. DEUTSCHES ROTES KREUZ

Ratscheller Weg 34
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 60730
Drk-plettenberg@t-online.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 08:00–12:00
Mittwoch 08:00–12:00
Donnerstag 08:00–12:00, 16:00–20:00
Freitag 08:00–12:00
Samstag 10:00–13:00
Sonntag Geschlossen
Montag 08:00–12:00, 16:00–19:00

11.5. Gesundheitsamt

Umlauf 23
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 605690
Ansprechpartnerin: Frau Brands
www.maerkischer-kreis.de
Termine nach telefonischer Beratung

11.6. Jugendamt der Stadt Plettenberg

Grünestraße 12 (Rathaus)
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 923102
Email: jugendamt@plettenberg.de
Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

11.7. Sozialzentrum Allerlei – Die Halle für Alle

Schuberstraße 5
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 149962

Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 – 14:00
Dienstag: 10:00 - 16:00
Mittwoch: Geschlossen
Donnerstag: Geschlossen
Freitag: 10:00 – 16:00

11.8. Verein für Sehbehinderte und Blinde Westfalen E .V.

Auf der Lied 45

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 13027

Email: plettenberg@bsvw.de

Ansprechpartnerin: Frau Schatte

11.9. Frühförderstelle der Lebenshilfe

Standort: Plettenberg

Lehmkuhlerstraße 16

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 559111

Email: info@lebenshilfeluedenscheid.de

Termine nach Vereinbarung

Das Frühförderangebot umfasst:

Heilpädagogische Frühförderung

- Heilpädagogische Diagnostik
- Heilpädagogische Förderung
- Beratung und Begleitung der Eltern

Eine ärztliche Verordnung ist für die Leistung nicht erforderlich.

Interdisziplinäre Frühförderung (Komplexleistung)

- Medizinische, therapeutische und heilpädagogische Diagnostik
- Heilpädagogische Förderung und Physiotherapie oder Logopädie oder Ergotherapie
- Beratung und Begleitung der Eltern
- Pädagogische Fachkräfte unterstützen mit spielerischen Methoden die Entwicklung des Kindes in den Bereichen Wahrnehmung, Motorik, Sprache, Kognition und emotionale Entwicklung.

Eine ärztliche Verordnung ist für diese Leistung erforderlich.

12.0. Psychologische Beratung

12.1. BERATUNGEN

Bahnhofstraße 25

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 9540 – 25

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Mittwoch offene Sprechstunde von 09:00 – 13:00 Uhr

- Erziehungsfragen
- Auffälliges Verhalten
- Lern-, Leistungs- und Ausbildungsproblemen
- Entwicklungsauffälligkeiten
- Familien- und Beziehungsproblemen
- Trennung und Scheidung
- Persönliche Probleme
- Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft

Die Beratungen sind kostenlos, ergebnisoffen, auf Wunsch anonym und offen für alle Männer und Frauen, unabhängig von Ihrer religiösen oder weltanschaulichen Orientierung. Die Beratungsstelle unterliegt der Schweigepflicht.

12.2. WHW Ambulante Behindertenhilfe

Brauckstraße 4

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 54109

Fax: 02391 559336

www.behindertenhilfe-whw.de

Beratungssprechstunde nach Vereinbarung in Plettenberg

Montag 12:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Annette Kerler

- Hilfe und Beratung zur Pflege
- Hilfe bei Autismus
- Teilhabeleistung und Freizeitbetreuung
- Schulintegration
- Psychologische Beratung
- Elterncoaching
- Antragsverfahren bei Behörden, Fachdienste, Kassen und Integrationsämtern
- Hilfe bei psychischen Störungen und Suchterkrankungen

12.3. Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 60989-15

Fax: 02391 60989-99

Mobil: 0152 01591109

Email: michaela.vogt@perthes-stiftung.de

Tp-plettenberg@perthes-stiftung.de

Ansprechpartnerin: Michaela Vogt

Jeden Montag von 09:00 – 16:00 Uhr in der Tagespflege am Matthias-Claudius-Haus und nach Absprache

- Finanzierung der Tagespflege
- Leistung im Rahmen der Pflegeversicherung
- Über weiterführende Angebote und Hilfen zur häuslichen Pflegesituation und zur pflegerischen und Betreuungssituation
- Unterstützung bei der Antragstellung für einen Pflegegrad

12.4. Grüne Damen und Herren Ev. Kranken- und Alten-Hilfe e.V.

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 17

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 14433

Email: gruene-damen@krankenhaus-plettenberg.de

Ansprechpartnerin: Marianne Pfeifer

Krankenhaus Plettenberg gGmbH

Telefon: 02391 63 0

12.5. Biotop e.V.

Integration und Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Standort Plettenberg

Wilhelmstraße 14

58840 Plettenberg

Telefon: 02351 4325905

Fax: 02351 9265325

Email: info@biotop-mk.de

www.biotop-mk.de

Ansprechpartner: Stephan Saam

- Ambulant betreutes Wohnen
- Hilfen für junge Volljährige
- Psychosoziale Begleitung von Familien

12.6. Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Grafweg 9

58840 Plettenberg

Telefon: 0170 3890101

Fax: 02723 6064407

Email: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Email: kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de

www.netzwerk-hospizarbeit.de

Ansprechpartnerin: Barbara Franzen (Koordination)

- Persönliche Begleitung in der letzten Lebensphase
- Gespräche, Zuhören, Da-sein
- Kleine praktische Hilfen
- Palliative Beratung und Vermittlung weitergehender Hilfen
- Entlastung und Trauerbegleitung für Angehörige
- Trauercafé
- Gewinnung, Qualifizierung und Einsatz des Ehrenamtes

Alle Hilfen sind unentgeltlich

12.7. Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Bahnhofstraße 25

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 6072942

Ansprechpartnerin: Ingrid Lauff

Email: lauff-ingrid@t-online.de

www.frauenselbsthilfe.de/plettenberg.html

Telefon: 02392 60247

Ansprechpartnerin: Jutta Ziebarth

Telefon: 02391 51000

Ansprechpartnerin: Marion Schneider

Treffen ist jeden 3. Dienstag im Monat

12.8. Hochbegabung und Intelligenz

Psychologische Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche in Iserlohn

Corunnastraße 2

58644 Iserlohn

Telefon 02371 96815

12.8.1. Jugend- und Kinder-Psychiatrie Lüdenscheid

Paulmannshöherstraße 14

58515 Lüdenscheid

Telefon 02351 463941

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr

13.0. Therapiemöglichkeiten

13.1. Physiotherapie

Physiotherapiehaus Braun / Ergotherapie

An der Lohmühle 1

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 17134
Email: info@therapiehaus-plettenberg.com
Ansprechpartnerin: Wlada Braun

13.2. Praxis Julia Stute

Grünestraße 4
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 2111
Montag – Freitag 08:00 – 18:00 Uhr
Termine nach telefonische Vereinbarung

13.3. Krankengymnastik Amtenbrink

Seydlitzstraße 1b
58840 Plettenberg
Telefon 02391 54751
Therapie nach Woita und Bobat

13.4. Ergotherapie, Diagnostik und Osteopathie

Ergotherapie Kramer
Grünestraße 4
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 917110
ergotherapie@krankenhaus-plettenberg.de

13.5. Ergotherapie und Diagnostik

Joachim Schmidt
Ergotherapeut (DVE)
Dipl. Psychologe
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut
Praxis für Ergotherapie Schmidt Auschner
Herscheider Straße 12
58840 Plettenberg
Telefon 0 23 91 - 60 57 60
Telefax 0 23 91 - 60 57 62

13.6. Logopädie

Praxis Dringenberg
Offenbornstraße 1
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 506184

dringenberg@aol.com

13.7. Logopädische Praxis Christina Schliwa

Kaiserstraße 10
58840 Plettenberg
Telefon 02391 602287
Email: Logopaedie-ch.schliwa@t-online.de

14.0. Psychotherapie

14.1. KJP Plettenberg Psychotherapie

Joachim Schmidt
Brauckstraße 2a
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 605760
Fax: 02391 605762
Email: psychotherapie@kjp-plettenberg.de

- Psychotherapie
- Verhaltenstherapie
- Ergotherapie
- Diagnostik

Behandelt werden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 21. Lebensjahr, wobei die Bezugspersonen -in der Regel- mit einbezogen werden.

Die

therapeutischen Ansätze sind die Verhaltenstherapie und die kognitive Verhaltenstherapie.

Die Abrechnung erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse oder die private Krankenversicherung.

Anlässe zu Therapiegesprächen:

- Ängste
- z.B. vor der Schule, Jemanden zu verlieren oder vor Einsamkeit
- Phobien
- z.B. vor vielen Menschen zu sprechen, Bus zu fahren oder zu telefonieren
- Zwänge
- z.B. etwas immer wiederholen oder ordnen zu müssen
- Depressionen mit Hoffnungslosigkeit, Traurigkeit und Motivationsproblemen
- Selbstverletzendes Verhalten
- z.B. Ritzen oder Kratzen
- Nachdenken über das Sterben und den Tod
- Essstörungen wie Magersucht oder Adipositas
- Körperliche Symptome, scheinbar ohne körperliche Ursache, wie Bauchschmerzen und Übelkeit
- Aggressives und unsoziales Verhalten

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen wie AD(H)S
- Schulschwänzen und Weglaufen
- Stress und Mobbing
- Lese-Rechtschreibschwäche und Dyskalkulie

Diagnostik

Wenn erforderlich oder gewünscht, werden Diagnostiken nach den Richtlinien der AWMF und der deutschen Gesellschaft für Psychotherapie durchgeführt:

- Intelligenzdiagnostik
- Lese- und Rechtschreibdiagnostik (Legasthenie)
- Rechendiagnostik (Dyskalkulie)
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdiagnostik (ADHS)
- Entwicklungsdiagnostik
- Umfeldbefragungen

14.2. Evangelisches Krankenhaus

Ernst-Moritz-Arndt Straße 1

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 63368

Therapie-zentrum@krankenhaus-plettenberg.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 07:30 – 18:30 Uhr

Freitag 07:30 – 15:30 Uhr

14.2. Praxis Drobny-Buttgereit

Oesterweg 24

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 12338

Termine nach telefonischer Vereinbarung

14.3. LWL Klinik Hemer

Hans-Prinzhorn-Klinik

Frönsbergerstraße 71

58675 Hemer

Telefon 02372 861-0

Für wen sind wir da?

Wir behandeln Erwachsene unter anderem mit folgenden Erkrankungen:

- Depressionen auch bei bipolarer Störung. Angst- und Zwangsstörungen

- Anpassungsstörungen und Traumafolgestörungen, ADHS im Erwachsenenalter. Persönlichkeitsstörungen
- Psychotische Störungen

14.3.1. LWL Klinik Plettenberg

Bahnhofstraße 105

58840 Plettenberg

Tel.: 02391-45491-0

Fax.: 02391-45491-10

E-Mail: ambulanz-tagesklinik-plettenberg@lwl.org

Ansprechpartner

Dr. Thomas Kümmel, Oberarzt, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Silke Scholz, stellv. Oberärztin

Wilfried Prüser, Dipl. Psychologe und psychotherapeutischer Psychotherapeut

Jana Lenz, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegemanagerin (derzeit abwesend)

Heidi Bastian, kommissarisch pfleg. Leitung

14.4. HP Psychotherapie Carola Maus

Herscheider Str. 97

58840 Plettenberg

Telefon: 02391-917 454

Fax: 02391-917 456

E-Mail: c.maus-psychotherapie@web.de

Web: www.hp-psychotherapie-carola-maus.de

14.5. Lerntherapie

Praxis für Lerntherapie und Diagnostik

Elke Blumenauer

Neue Straße 1

58840 Plettenberg

Telefon 02391 605829

info@gwl-ebblumenauer.de

Termine nach Vereinbarung

15.0. Kriminalprävention in NRW

15.1. Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde

Friedrichstraße 70
58636 Iserlohn
Telefon 02371 91990

15.2. Jugendkriminalität, Gewalt, Senioren

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 91996503

15.3. Jugendschutz und Medien

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 91996504

15.4. Opferschutz

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 91996502

15.5. Sexuelle Gewalt

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 90995515

15.6. Sucht, Drogen

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 91996505

15.7. Technische Sicherheit

Am Wall 13
58840 Plettenberg
Telefon 02391 91996507

15.8. Polizeistation Plettenberg

02391 9199-0



16.0 Sonstige

16.1. Kirchlich orientierte Vereine

Christliche Jugend Oestertal

Im Huckesholl 10

58840 Plettenberg

Ansprechpartnerin:

Sigrid Illichmann

Telefon: 02391 70564

Email: info@cjoestertal.de

CVJM Eiringhausen e.V.

Silmker Weg 1

58840 Plettenberg

Ansprechpartnerin:

Kirsten Kampmann

Telefon: 02391 6095858

Email: vorstand@cvjm-eiringhausen.de

Internet: www.cvjm-eiringhausen.de

Kolpingfamilie St. Johannes Baptist, Plettenberg Eiringhausen

Lehmkuhlerstraße 5

58840 Plettenberg

Ansprechpartner:

Michael Neubauer

Telefon: 02391 54012

Email: m.neubauer51@web.de

16.2. Kulturelle Vereine

Heimatkreis Plettenberg

Sundhellerstraße 23

58840 Plettenberg

Ansprechpartner:

Günter Heerich

Telefon: 02391 12823

Email: heerich@t-online.de

Internet: www.heimatkreis-plettenber.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntags 14:00 – 17:00 Uhr

Türkischer Kulturverein

Plettenberg und Umgebung

Herscheiderstraße 66

58840 Plettenberg

Ansprechpartner:

Herr Özcan

Telefon: 02391 4449

16.3 Werkstatt Plettenberg e.V.

Förderverein für blinde Kunst

Goethestraße 16

58840 Plettenberg

Ansprechpartner:

Hartmut Engelkemeier

Telefon: 02391 3889

Email: info@werkstatt-plettenberg.de

Internet: www.werkstatt-plettenberg.de

